



## REVÊTU DE LA VÉRITÉ

Auteur : Berit Kjos

Version originale anglaise : <http://www.crossroad.to/>

### *Qu'est-ce que la Vérité?*

Face à face avec la Vérité, Ponce Pilate a posé cette question et s'en est allé. Peu de temps après, il a condamné la Vérité à la mort. Il ne savait pas que la Vérité vivrait et règnerait pour toujours !

La Vérité est maintenant à l'œuvre en moi, renouvelant mon intelligence, transformant mon âme et m'unissant à mon Seigneur. La Vérité clarifie, purifie et perce à travers toutes les distortions, les séductions et les compromis du monde.

« Revêtu de Christ », je suis recouvert de la Vérité (Galates 3 :27). Par Lui, je vois les choses telles qu'elles sont.

La Vérité est la première pièce de l'armure de Dieu, celle qui tient toutes choses ensemble. Je ne peux aller plus loin jusqu'à ce que je me sois approprié la connaissance biblique de tout ce que mon merveilleux Berger fera pour ceux qui Le suivent. La vérité de Son caractère et tout ce qu'Il m'a promis est ma protection en toutes circonstances.

*Dieu de Vérité, je viens à Toi en admiration sachant que Toi, le Roi puissant du ciel et de la terre, me reçois dans Ta sainte présence. Veuille continuer de me guider dans toute la vérité afin que je puisse vivre chaque moment de ma vie dans la protection de Ta vérité. Merci.*

### *Questions d'étude*

Revêtir la Vérité

Lisez Jean 14:6

1. Qui est la Vérité?

2. Écrivez le message des versets suivants, en remplaçant le terme 'vérité' par le nom de Jésus.

**Psaumes 51:6 ; Jean 8:31-32 ; Jean 16:13 ; Jean 17:17 ; Éphésiens 1:13**

3. Notez comment les versets ci-dessus sont reliés. Résumez leur message. Lequel de ces versets vous touche le plus? Pourquoi?

**Lisez 1 Chroniques 29:10-19**

Demandez à Dieu d'éveiller votre cœur à Sa grandeur pendant que vous lisez la prière de David à Dieu. (David a prié ainsi lorsqu'il a envoyé son fils Salomon bâtir le temple de Dieu).

4. Louez votre Roi au fur et à mesure que vous Le voyez avec les yeux de David. Énumérez Ses attributs et expliquez ce que chacun signifie. Appropriiez-vous ces vérités au sujet de Dieu en les méditant et remerciez-Le. Vous ceindrez ainsi les reins de votre entendement avec la vérité concernant Dieu.

5. Qu'arrive-t-il lorsque vous reconnaissez et affirmez la grandeur de Dieu et vos limites ? Etes-vous encouragé? Pourquoi ou pourquoi pas?

6. Regardez Dieu dans les versets suivants. Comment Le voyez-vous? Qu'apprenez-vous sur vous-même? A quel point êtes-vous précieux à Ses yeux ?

**Psaumes 139:1-16 ; Romains 8:31-39 ; Romains 11:33-36 ; 2 Corinthiens 3:4-6 ; 2 Corinthiens 12:9-10**

7. D'une manière pratique au quotidien, comment pouvez-vous garder les 'reins de votre entendement' ceints par la vérité ?

8. Quels sont les deux principaux aspects de la vérité (concernant Dieu et vous-même) que vous devez continuellement vous rappeler devant Dieu?

**Lisez 2 Corinthiens 10:3-5**

9. Pourquoi l'armure vous protège-t-elle? Contre quels dangers?

Quels mensonges déroutants ou séducteurs à votre sujet, au sujet de vos circonstances ou concernant Dieu peuvent vous bombarder aujourd'hui?

10. Donnez un exemple récent de la puissance de protection de la Vérité dans votre vie personnelle. Comment vous a-t-il protégé de Satan, du monde et de la chair ?

11. Qu'est-ce qui a occupé vos pensées cette semaine? Regardez ces choses ou ces personnes à la lumière de la grandeur de Dieu et de Son amour pour vous. Comment la vérité change-t-elle votre perception des circonstances ?

12. Révisez les paroles de louange et d'affirmations de David envers Dieu dans 1 Chroniques; écrivez ensuite votre propre prière de louange à Celui qui est la Vérité.

### *Revêtu de Sa Parole*

La Vérité éternelle de Dieu est comme un assortiment de fils forts et multicolores brodés à travers chaque vêtement royal, les unissant ensemble. Les pièces individuelles de ma nouvelle garde-robe sont :

- La vérité de mon Roi: Sa vie qui me couvre et me remplit
- La vérité de Sa justice qu'Il partage avec moi
- La vérité de Sa paix en moi et avec moi
- La puissance de la foi dans la Vérité
- La vérité de mon salut
- La proclamation triomphante de la Parole de Vérité

Pour rendre cette vérité essentielle active dans ma vie, je dois faire les pas suivants:

1. ME NOURRIR DE LA VÉRITÉ: lire, étudier et faire de la Parole mes délices.
2. MÉDITER SUR LA VÉRITÉ: réviser les vérités enregistrées dans mes pensées, les cacher dans mon cœur et les faire miennes.
3. FILTRER EN FAVEUR DE LA VÉRITÉ: filtrer mes idées et garder celles qui sont en accord avec Dieu.
4. SUIVRE LA VÉRITÉ: marcher dans sa lumière en amenant mes pensées et mes actions à être en harmonie avec la vérité.

Lorsque je marche ainsi, je porte une merveilleuse expression de mon identité en Lui. Regardez maintenant de plus près:

1. Me nourrir de la vérité. Contrairement à la manière que je m'habille habituellement, je revêts la vérité de l'intérieur vers l'extérieur. La santé intérieure produit une beauté extérieure. Par conséquent, je revêts la Vérité en me nourrissant des verts pâturages fertiles de la Bible. Ici je vois, j'entends et j'apprends à connaître une précieuse Vérité car lorsque j'y cherche Dieu, Il ouvre mes yeux afin que je Le vois dans Sa gloire. J'entends mon Père me rassurer de son amour éternel et inconditionnel envers moi. Je développe une relation intime avec mon meilleur Ami et j'apprends à vivre en union avec mon bien-aimé Époux qui me prépare à partager ma vie avec lui pour l'éternité.

Ici je lis les lettres d'amour de Dieu pour moi. Chacun des chapitres dévoile Son dessein, Ses voies, Ses joies, Ses peines, Son amour incroyable, Sa sainteté impressionnante, Son cœur sensible. C'est là notre temps ensemble – un temps d'écoute et d'être écoutée, un temps pour aimer et être aimée.

Ayant entendu Sa voix et reçu la force et la direction pour ma journée, je commence à travailler, confiante que mon Roi qui m'a dit la vérité accomplira certainement tout ce qu'Il a promis.

2. Méditer sur la Vérité. Ayant revêtu la vérité en me nourrissant de la Parole de Dieu, je détermine de porter la vérité chaque moment de ma journée. Dans sa lettre aux Colossiens, Paul me montre comment méditer :

**Colossiens 3:1-4 « Si donc vous êtes ressuscités avec Christ, cherchez les choses d'en haut, où Christ est assis à la droite de Dieu. Affectionnez-vous aux choses d'en haut, et**

non à celles qui sont sur la terre. Car vous êtes morts, et votre vie est cachée avec Christ en Dieu. Quand Christ, votre vie, paraîtra, alors vous paraîtrez aussi avec lui dans la gloire. »

La méditation biblique est une réflexion tranquille sur la Parole de Dieu et Ses œuvres ainsi qu'une attention diligente à Ses voies. Elle implique de fixer mes regards sur la gloire de Dieu et m'attendre à ce qu'Il Se révèle. C'est de choisir de laisser parler mon cœur selon Ses pensées (venant de Sa Parole) et écouter Sa douce voix dans mon cœur.

C'est de recevoir "la nourriture solide" de la Parole de Dieu, 'l'avalier' pour ensuite méditer sur la sagesse et la bonté de Dieu. C'est de me rappeler fréquemment Ses magnifiques vérités, à la lumière de Son Esprit.

Je revêts la vérité et au fur et à mesure de me dépouille de mes pensées charnelles et m'attache à celles de Dieu. Jour après jour, je répète ce processus jusqu'à ce que revêtir la vérité devienne aussi naturel pour moi que de respirer. Le moi ainsi diminue, permettant aux autres de Le connaître à travers moi.

La Parole de Dieu dans l'Ancien Testament me démontre comment porter la vérité et vivre dans Son triomphe :

Psaumes 1 :2-3 « Mais qui trouve son plaisir dans la loi de l'Éternel, Et qui la médite jour et nuit! Il est comme un arbre planté près d'un courant d'eau, Qui donne son fruit en sa saison, Et dont le feuillage ne se flétrit point: Tout ce qu'il fait lui réussit. »

Psaumes 119 :97 « Combien j'aime ta loi! Elle est tout le jour l'objet de ma méditation. »

Psaumes 63:6-7 « Lorsque je pense à toi sur ma couche, Je médite sur toi pendant les veilles de la nuit. Car tu es mon secours, Et je suis dans l'allégresse à l'ombre de tes ailes. »

3. Filtrer pour la Vérité. Parfois, il semble impossible de garder ma pensée « fixée sur les choses d'en-haut ». Une attaque accablante de pensées négatives (peur, échec, inutilité, désespoir) veut déloger Ses pensées d'amour, de paix et de victoire. Comment puis-je repousser ces intrus et entretenir les vérités paisibles et triomphantes de mon Roi ? Dieu me donne la réponse par Paul :

2 Corinthiens 10 :3-5 « Si nous marchons dans la chair, nous ne combattons pas selon la chair. Car les armes avec lesquelles nous combattons ne sont pas charnelles; mais elles sont puissantes, par la vertu de Dieu, pour renverser des forteresses. Nous renversons les raisonnements et toute hauteur qui s'élève contre la connaissance de Dieu, et nous amenons toute pensée captive à l'obéissance de Christ. »

Puisque le règne de la vérité est premièrement défié dans mes pensées, je dois faire un choix. Vais-je obéir à la 'chair' et à sa manière de penser ? Ou vais-je continuer de laisser la vérité remplir et renouveler ma pensée, la conformant à la pensée de mon Roi ?

Jésus voit, pense et agit selon la vérité. C'est ainsi que je dois vivre lorsque je demeure en Lui. Mes propres pensées expriment l'inquiétude, la hâte et le ressentiment – toutes

sortes de spéculations qui contredisent les vérités que je connais sur mon Roi. Mais lorsque mon Seigneur, le souverain Dieu Tout Puissant de l'univers a planifié ma vie, pourquoi m'inquiéter ? Lorsque mon Berger a tout le temps au monde, pourquoi devrais-je me sentir pressé ? Lorsque l'amour de mon Père guide mes relations et que Sa justice, ultimement, règnera, pourquoi ferais-je du ressentiment ?

Lorsque je questionne la source d'une pensée, la Parole écrite de Dieu et Son Esprit en moi me montrent la voie à suivre :

- Si la pensée vient de la chair, je dois la rejeter et revêtir la vérité selon ma nouvelle identité en Christ. Je dois remplacer « je suis incapable » et « je ne pourrai jamais pardonner cette personne » par « Je peux tout par Celui qui me fortifie. » (Philippiens 4 :13)
- Si la pensée vient de Satan, je dois résister à son mensonge par la puissance de Jésus et le remplacer par la vérité.
- Si la pensée vient de l'Esprit Saint, je dois l'affirmer et lui obéir en marchant dans la lumière de cette vérité.

Je n'ose pas être spirituellement paresseux et négliger la vérité. L'instant où je livre ma pensée aux perspectives du moi ou du monde, j'échappe l'armure. Les pensées de Dieu sont plus élevées et meilleures que les miennes. Les miennes ne font pas partie de Son garde-robe. Je ne peux pas me reposer en Lui pendant que je pense comme le monde. Mais l'armure reste en place lorsque Sa Parole filtre mes pensées et que je vois toutes choses selon la perspective purifiante de la vérité.

4. Suivre la vérité. Chaque jour la Vérité murmure: "Choisiras-tu mes pensées et mes voies? Veux-tu vraiment être Mon compagnon? Alors viens et suis-Moi. Partage Mes intérêts, mes souffrances et Ma vie."

Si je désirais Ses nouveaux vêtements afin de bien paraître ou si je recherchais l'armure simplement pour y trouver du réconfort et me sentir en sécurité, j'ai pu répondre oui à Son appel mais ma communion avec Lui ne durera pas longtemps. Bientôt je découvrirai que Son chemin ici bas implique la privation et la souffrance. Choisir la vérité comme style de vie produira des plaintes et de la résistance lorsqu'Il me conduira à combattre.

Je persévère aujourd'hui parce que je sais que rien des souffrances de ce monde ne se compare à la joie d'une communion intime avec Lui. Si, comme Paul, j'ai fixé mon cœur sur le Roi et l'ai couronné comme premier amour de ma vie, je n'hésiterai pas lorsque la Vérité m'incite à aller de l'avant. Tout comme Paul, j'ai trouvé le trésor de mon cœur et « même je regarde toutes choses comme une perte, à cause de l'excellence de la connaissance de Jésus Christ mon Seigneur, pour lequel j'ai renoncé à tout, et je les regarde comme de la boue, afin de gagner Christ » (Philippiens 3 :8)

La vérité, tel la nourriture solide, me fortifie et me donne une bonne santé lorsque je fais les bons pas: choisir le bien au lieu du mauvais, l'apporter à la maison, l'enregistrer dans ma pensée pour ensuite la manger. Si, tout au long des années, j'ai acheté et entreposé ce qui est faux ou corrompu, j'ai besoin de purifier ma pensée de cette mauvaise alimentation et la remplir de vérités fraîches qui produisent de la croissance.

Dieu n'évalue pas ma vie par ce qu'Il voit sur l'étagère de ma pensée : Son intérêt premier est comment j'utilise ce que j'ai. Il sait ce que j'ai conservé. Mon étagère peut

être remplie de nourriture véritable ramassée avec le temps ou elle peut en contenir une tasse en tant que jeune croyant. Il regarde maintenant pour voir ce que je mange car ce dont je nourris mon cœur détermine mes pensées et mes actions. En retour, mes pensées et mes actions déterminent la protection de mon union avec mon Roi – ou la souffrance de la séparation avec Lui.

Pendant des années, j'ai rempli mes pensées d'informations qui étaient contradictoires à ma connaissance de Dieu et destructrices pour ma relation avec Lui. J'ai mâché, avalé et rempli mes pensées et mon cœur de junk food et j'ai ensuite souffert des pensées et des actions destructrices qui ont suivi – des péchés qui me séparaient de mon Roi.

Un jour, j'ai vu le danger de ce processus et j'ai commencé à nettoyer et à remplir mon étagère de bonnes choses – des vérités merveilleuses au sujet de Dieu, Sa personnalité et Ses voies. Chaque matin, je lisais Sa Parole, la mâchais et la gardais.

Si j'avais gardé Sa nourriture toute la journée, je me serais épargnée bien de la détresse. Au lieu de cela, je me félicitais du bon déjeuner, j'ouvrais le journal et j'avalais quelques faits. Je regardais la télé pendant un certain temps, je mettais quelques miettes sur une tablette et je mangeais le reste.

Un appel téléphonique m'a rappelé un incident douloureux encore stocké dans mes pensées. Ça été mon souper. Au lieu de me satisfaire, ce repas n'a fait que stimuler mon appétit et me voilà en train de fixer mes pensées sur une situation « sans espoir », sur une relation difficile et le rejet d'une amie.

Soudainement, j'ai ressenti les malaises d'une indigestion. Qu'est-ce que j'avais mangé ? Où était la bonne viande que j'avais achetée hier ? Je n'avais plus faim. En choisissant mes propres voies, j'ai perdu mon sens de direction et j'ai manqué la joie de Sa présence.

Que mangerez-vous? Jérémie nous parle de son choix: « **J'ai recueilli tes paroles, et je les ai dévorées; Tes paroles ont fait la joie et l'allégresse de mon cœur ;** » (Jérémie 15 :16)

Encourageons-nous les uns les autres à rechercher, choisir, prendre et se délecter de la Vérité – des vérités qui renouvellent notre intelligence ; qui transforment notre âme et produisent une vie triomphante, vibrante, qui ne finit jamais.



©2008 Berit Kjos, Kjos Ministries. Cet article est la propriété de son auteur. Il ne doit pas être copié ou utilisé à moins d'être gardé dans son format original. Il peut cependant être reproduit pour un usage personnel. Toute autre forme d'usage de cet article nécessite premièrement la permission de l'auteur. Merci.